

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Бугальшская средняя общеобразовательная школа»  
МО Красноуфимский округ

ПРИНЯТО  
на заседании Педагогического совета  
МАОУ «Бугальшская СОШ»  
протокол №1 от 26.08.2019



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Бугальшская СОШ»  
Закирова Г.А.  
Приказ №58 от 30.08.2019

**РАСПИСАНИЕ УРОКОВ**  
на 2019-2020 учебный год  
в филиале МАОУ «Бугальшская СОШ» -  
Новобугальшская начальная школа

д. Новый Бугалыш  
2019 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### к расписанию учебных занятий

Расписание занятий в образовательном учреждении является одним из важнейших и действенных видов планирования учебно-воспитательной работы, основным организационным документом, определяющим работу администрации ОУ, ученического и педагогического коллектива, всего учреждения в целом.

Расписание занятий составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения на 2019 - 2020 учебный год, в соответствии с нормативными документами:

- Законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции от 01.12.2007г. №309-ФЗ) от 30.03.1999, ст.28;
- с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», зарегистрированный в Минюсте России 03.03.2011 №19993;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189
- с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы.

При организации учебно-воспитательного процесса, учитывая особенности общеобразовательного учреждения, предусмотрено мало комплектность классов (то есть обучение двух классов в одном кабинете), что также отражено в расписании.

Расписание учебных занятий построено с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся. Расписание учебных занятий направлено на обеспечение высокого уровня эффективности труда учителя, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели. Расписание составлено с учетом материально-технических условий и возможностей образовательного учреждения, с соблюдением требований нормативных документов, регулирующих работу образовательного учреждения.

Расписание занятий должно обеспечивать:

- реализацию в полном объеме учебного плана общеобразовательного учреждения;
- соблюдение объема образовательной нагрузки, не превышающей максимально допустимой ее величины;
- сбалансированность образовательной нагрузки с учетом динамики умственной работоспособности обучающихся и сложности учебных предметов.

При составлении расписания учебных занятий использовались следующие документы: учебный план учреждения на 2017-2018 учебный год; учебные программы по предметам; сведения о количестве классов, о наличии учебных кабинетов; распределение учебной нагрузки преподавателей по классам; распределение классного руководства; расписание звонков.

Продолжительность уроков в 1 классе в 1 полугодии - 35 мин, во 2 полугодии - 45 минут, 2,3,4 классах - 40 минут.

**На первой ступени обучения** расписание занятий распределено в первую смену. В сентябре-октябре с целью адаптации учащихся к школе в 1 классе проходит по 3 урока. Ежедневно после 2 урока для первоклассников учителя проводят динамический час продолжительностью 30 минут. Учитывая, что в интервале 10-12 часов у школьников отмечается наибольшая эффективность усвоения материала при наименьших психофизических затратах организма, основные предметы по возможности распределены на 2-3 уроки..

При составлении расписания было соблюдено чередование уроков разного содержания и разных типов в течение учебного дня, а также чередование уроков одного и того же предмета в течение недели; чередование уроков с динамическим компонентом (физическая культура, трудовое обучение, музыка, изобразительное искусство).

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на среду и (или) четверг. На эти дни в расписание уроков включаются либо наиболее трудные предметы, либо средние и легкие по трудности предметы, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Уроки преподавателей распределены в расписании в соответствии с общей нагрузкой, аудиторной возможностью учреждения, индивидуальными пожеланиями.

Данное расписание учебных занятий способствует эффективности учебно-воспитательного процесса в школе, снижению и ликвидации перегрузок учащихся, повышению работоспособности обучающихся и преподавателей, оптимальному использованию кабинетов и других помещений общеобразовательного учреждения.

**Филиал МАОУ «Бугалышская СОШ» - Новобугалышская НШ**  
**Расписание уроков на 2019-2020 уч. г.**

<b>Дни недели</b>	<b>№</b>	<b>1 класс</b>		<b>2 класс</b>		<b>3 класс</b>		<b>4 класс</b>	
Понедельник	1	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8
	2	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Математика	8	Русский язык	7
	3	Математика	8	Математика	8	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
	4	Изобр. искусство	2	Изобр. искусство	3	Изобр. искусство	3	Изобр. искусство	3
			<b>22</b>		<b>23</b>		<b>23</b>		<b>23</b>
Вторник	1	Литературное чтение	5	Англ. язык	7	Математика	8	Русский язык	7
	2	Русский язык	7	Русский язык	7	Англ. язык	7	Математика	8
	3	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7	Англ. язык	7
	4	Технология	3	Технология	2	Технология	2	Технология	2
			<b>23</b>		<b>24</b>		<b>24</b>		<b>24</b>
Среда	1	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Математика	8	Литературное чтение	5
	2	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7
	3	Математика	8	Родной русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8
	4	Физкультура	1	Математика	8	Физкультура	1	Родной русский язык	1
	5	Музыка	2	Физкультура	1	Родной русский язык	7	Физкультура	7
			<b>23</b>		<b>28</b>		<b>28</b>		<b>28</b>
Четверг	1	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8
	2	Окружающий мир	6	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
	3	Русский язык	7	Литер. чт. на родном	5	Литер. чт. на родном	5	Окружающий мир	6
	4	Физкультура	1	Окружающий мир	6	Физкультура	1	Литер. чт. на родном	5
	5			Физкультура	1	Окружающий мир	6	Физкультура	1
			<b>22</b>		<b>27</b>		<b>27</b>		<b>27</b>
Пятница	1	Русский язык	7	Англ. язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
	2	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Англ. язык	7	Литературное чтение	5
	3	Физкультура	1	Литературное чтение	5	Физкультура	5	Англ. язык	7
	4	Окружающий мир	6	Физкультура	1	Литературное чтение	1	Физкультура	1
			<b>19</b>		<b>20</b>		<b>20</b>		<b>20</b>
Суббота	1			Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
	2			Культ. тат. народа	7	Культ. тат. народа	7	ОРКСиЭ	5
	3			Музыка	2	Музыка	2	Музыка	2
	4			Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5
					<b>20</b>		<b>20</b>		<b>18</b>