

Аннотация к рабочей программе «Физическая культура». Классы: 5-9 ООО
ФГОС

Полное наименование программы:

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» основное общее образование

Место предмета в базисном учебном плане: включен в обязательную часть учебного плана. Программой отводится на изучение физической культуры 525 часа, которые распределены по классам следующим образом:

5 класс – 105 часов, 3 часа в неделю;

6 класс – 105 часов, 3 часа в неделю;

7 класс – 105 часов, 3 часа в неделю;

8 класс – 105 часов, 3 часа в неделю;

9 класс – 105 часов, 3 часа в неделю.

В учебном плане на предмет физической культуры в 5 – 9 классах выделяется 3 учебных часа в неделю, т.е. 105 часов в год.

Цели обучения:

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно

использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья;

- оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;

- формирование и развитие установок активного, экологически целесообразного,

здорового и безопасного образа жизни;

- понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

- овладение основами современной культуры безопасности жизнедеятельности,

понимание ценности экологического качества окружающей среды, как естественной основы безопасности жизни;

- развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной

динамики в развитии основных физических качеств и показателей физической

подготовленности, формирование потребности в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях;

Учебно-методический комплект.

1. Лях, В.И. Программы общеобразовательных учреждений: комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов / В.И. Лях, - М.: Просвещение

2. «Положение о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО» от 11 июня 2014 г. № 540