

Аннотация к рабочей программе «Физкультура»

Классы: 5-9 для обучающихся с интеллектуальными нарушениями (с умственной отсталостью)

Полное наименование программы:

Рабочая программа по предмету «Физкультура» включен в обязательную часть учебного плана.

Место предмета в базисном учебном плане.

В учебном плане на предмет физической культуры в 5 – 9 классах выделяется 3 учебных часа в неделю (105 часов в год)

Физическое воспитание - неотъемлемая часть комплексной системы учебно-воспитательной работы для детей с нарушениями интеллекта. Оно направлено на решение образовательных, воспитательных, коррекционно-компенсаторных и лечебно - оздоровительных задач. Программа физического воспитания учащихся 5-9 классов составлена на основе программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида 5-9 классы под редакцией Виленский М.Я., Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и др./Под ред. Виленского М.Я.

Программа ориентирует учителя на последовательное решение коррекционно-воспитательных задач физического воспитания для детей с нарушением интеллекта:

- укрепление здоровья и закаливание организма, формирование правильной осанки;
- формирование и совершенствование разнообразных двигательных умений и навыков, таких как сила, быстрота, выносливость, ловкость и др.;
- приобретение знаний в области гигиены, теоретических сведений по физкультуре;
- воспитание устойчивых морально-волевых качеств: настойчивости, смелости, умения преодолевать трудности;
- развитие чувства темпа и ритма, координации движений;
- усвоение учащимися речевого материала, используемого учителем на уроках по физкультуре;
- содействие военно - патриотической подготовке;
- самостоятельной жизни и производственному труду.

В программу включены следующие разделы: гимнастика, легкая атлетика, игры подвижные и спортивные.