

## **Аннотация к рабочей программе « Физическая культура». Классы: 10-11**

### **Полное наименование программы:**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» среднее общее образование (*базовый уровень*)

### **Место предмета в базисном учебном плане.**

Учебный предмет «Физическая культура» включен в Федеральный компонент Базисного учебного плана. На его изучение отводится 69 часов, в том числе в 10 классе – 3 часа в неделю (105 часов в год), в 11 классе – 3 часа в неделю (102 часов в год).

**Форма промежуточной аттестации** – сдача нормативов

### **Нормативно - методические материалы:**

- 1.Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- 2.Приказ Минобрнауки РФ от 5 марта 2004 г. N 1089 "Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования".
- 3.Основная образовательная программа среднего общего образования МАОУ «Бугальшская СОШ» (Приказ №55 от 23.08.2017).
- 4.Учебный план СОО (Приказ №58 от 30.08.2019).

### **Дата утверждения.**

Утверждена директором МАОУ «Бугальшская СОШ» приказом № 58 от 30. 08. 2019 г.

### **Цели обучения на базовом уровне:**

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

### **Учебно-методический комплект.**

1. Лях, В.И. Программы общеобразовательных учреждений: комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов / В.И. Лях, - М.: Просвещение
2. «Положение о всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО» от 11 июня 2014 г. № 540