

Структурное подразделение МАОУ "Бугальшская СОШ" - центр
образования цифрового и гуманитарного профилей "Точка роста"

ПРИНЯТА
на заседании
Педагогического совета
МАОУ «Бугальшская СОШ»
протокол №1 от 30.08.2021



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
(Яникиева С.В.).
Приказ № 94/3 от 30.08.2021

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Патриот»**

Уровень освоения программы: ознакомительный (краткосрочный)

Возраст обучающихся: 12-14 лет

Срок реализации: 1 год

Составитель:
Мингалиев Радик Миндиянович, педагог
дополнительного образования

Средний Бугальш, 2021

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Патриот». Классы: 6

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Патриот» относится к физкультурно-спортивной направленности.

В учебном плане дополнительной общеобразовательной программы структурного подразделения МАОУ "Бугальшская СОШ" - центра образования цифрового и гуманитарного профилей "Точка роста" для дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Патриот» выделяется 2 учебных часа в неделю, 68 часов в год.

Уровень освоения Программы: ознакомительный (краткосрочный)

Нормативно - методические материалы:

1. Федеральный Закон №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г.

2. Приложение к Приказу Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» в редакции от 05.09.2019г

3. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 г. № 09-3242)

4. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 марта 2016 г. № ВК-641/09 «Методические рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социальнопсихологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей»

5. План мероприятий федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование», утверждённого президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам (протокол от 24 декабря 2018 г. № 16)

6. Дополнительная общеобразовательная программа центра образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста» МАОУ «Бугальшская СОШ» (Приказ № 94/3 от 30.08.2021 г.)

7. Учебный план дополнительного образования центра образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста» МАОУ «Бугальшская СОШ» (Приказ № № 94/3 от 30.08.2021 г.).

Дата утверждения.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая технической направленности «Патриот» утверждена директором МАОУ «Бугальшская СОШ» приказом № 94/3 от 30.08.2021 г.

Цель программы: развитие у обучающихся активной гражданской позиции и патриотизма как важнейших духовно – нравственных и социальных ценностей, отражающих сопричастность к делам и достижениям старших поколений.

Задачи:

- усиление акцента на изучение в школе истории и культуры Отечества и родного края;
- формирование у подрастающего поколения, готовности к служению Отечеству;
- формирование патриотических чувств и сознания, на основе исторических ценностей и роли России в судьбе мира;
- физическое развитие обучающихся, формирование у них потребности в здоровом образе жизни.

Форма аттестации: публичная командная презентация достижений через участие в военно- патриотических мероприятиях, соревнованиях (по графику).

Методы и формы образовательной деятельности

Методы и приёмы обучения:

- наглядные (решение шахматных задач, комбинаций и этюдов);
- игровые (игра, дидактические игры и задания, игровые упражнения);
- словесные (рассказ педагога, теоретические занятия).
- практические (упражнение в игре, практическая игра, шахматные игры, участие в турнирах и соревнованиях).

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная программа дополнительного образования «Патриот» имеет физкультурно-спортивную направленность. Она позволяет организовать планомерную работу с обучающимися по развитию активной гражданской позиции и патриотизма, формированию основ здорового образа жизни.

Уровень освоения Программы: ознакомительный (краткосрочный)

Нормативно - методические материалы:

1. Федеральный Закон №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г.

2. Приложение к Приказу Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»

3. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 ноября 2015 г. № 09-3242)

4. Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 марта 2016 г. № ВК-641/09 «Методические рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социальнопсихологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей»

5. План мероприятий федерального проекта «Современная школа» национального проекта «Образование», утверждённого президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам (протокол от 24 декабря 2018 г. № 16)

6. Дополнительная общеобразовательная программа центра образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста» МАОУ «Бугальшская СОШ» (Приказ № 94/3 от 30.08.2021 г.)

7. Учебный план дополнительного образования центра образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста» МАОУ «Бугальшская СОШ» (Приказ № 94/3 от 30.08.2021 г.).

Актуальность программы

Актуальность и новизна данной дополнительной общеобразовательной программы состоит в привлечении обучающихся к военно-прикладным видам спорта, которые заняли прочную лидирующую позицию среди подавляющего большинства видов оздоровительных занятий.

Цель программы: развитие у обучающихся активной гражданской позиции и патриотизма как важнейших духовно – нравственных и социальных ценностей, отражающих сопричастность к делам и достижениям старших поколений.

Задачи:

Образовательные:

- обеспечивать освоение знаний по истории и культуры Отечества и родного края;
- освоить основы стрельбы из пневматической винтовки

Воспитательные:

- формировать у подрастающего поколения готовности к служению Отечеству;
- воспитывать патриотические чувства и сознание, на основе исторических ценностей и роли России в судьбе мира;
- воспитывать положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности;

- воспитывать у детей устойчивую мотивацию к интеллектуально – физкультурным занятиям.

Развивающие:

- способствовать физическому развитию обучающихся;
- формировать потребность в здоровом образе жизни.

Категория обучающихся: 12 – 14 лет

Формы и режим занятий.

При реализации программы используется индивидуальная, групповая форма работы. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 учебных часа в неделю, время занятий включает по 45 минут учебного времени 10 минут обязательного перерыва.

Срок реализации Программы: один год, 68 часов.

Планируемые результаты освоения дополнительной общеобразовательной программы дополнительного образования «Патриот»

В результате освоения программы обучающиеся должны

знать:

- Основы строевой и огневой подготовки;
- Основы ориентирования на местности;
- Основы оказания первой медицинской помощи;
- Историю Отечества и родного края.

Уметь:

- применять на практике основы строевой и огневой подготовки;
- уметь ориентироваться на местности;
- Уметь оказывать первую медицинскую помощь;
- уметь применять приобретённые знания и умения в практической деятельности.

Содержание программы

Обязанности членов кружка. Строевая подготовка. Основные понятия: строй, шеренга, колонна, фланга, фланга, фронта, тыла, глубина строя. Строевая стойка, строевой шаг, походный шаг, перестроение. Выход из строя, подход, отход к начальнику. Огневая подготовка. Изучение материальной части АК. Физическая подготовка. Туризм. Первая помощь. Краеведение.

Учебный (тематический) план

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	2	2		Тест
2	Строевая подготовка	6	2	4	Зачет
3	Огневая подготовка	26	10	16	Зачет, участие в соревнованиях
4	Физическая подготовка	10	1	9	Зачет, участие в соревнованиях
5	Туризм	9	2	7	Зачет, участие в соревнованиях
6	Оказание первой доврачебной помощи	8	4	4	Зачет, участие в соревнованиях
7	Краеведение	7	1	6	

Содержание учебного (тематического) плана

1. Вводное занятие.

Инструктаж. Знакомство с программой, инструктаж по технике безопасности.

2. Строевая подготовка.

Знакомство с основными понятиями строй, шеренга, колонна, фланг, фронт, тыла, глубина строя. Строевая стойка, строевой шаг. Походный шаг, перестроение. Прохождение строевым шагом. Отдание чести в строю.

3. Огневая подготовка.

История развития стрелкового спорта. Инструкции при обращении с оружием. Материальная часть лазерный тир. Правила поведения в тире и на линии огня. Изучение материальной части АК-74. Практические занятия по неполной разборке и сборке АК-74. Основные элементы техники выполнения выстрела: подготовка, прицеливание, спуск курка, дыхание. Правила и приемы стрельбы сидя, стоя, со стола по неподвижной мишени. Стрельба из АК (электронный тир). Изучение материальной части ПВ. Знакомство с правилами ТБ при стрельбе из ПВ. Правила и приемы стрельбы лежа по мишени № 6.

4. Физическая подготовка

Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов. Бег с ускорением на 30, 40, 50 метров. Бег с высокого старта на 30, 40, 50 метров. Бег с преодолением препятствий

5. Туризм. Туристическая система. Туристические узлы. Туристические узлы. Узлы спасателя. Разжигание костра. Установка палатки. Переправа преград.

6. Оказание первой доврачебной помощи.

Виды травм, ранений. Доврачебная помощь при различных ранениях. Транспортировка пострадавшего. Реанимационная помощь.

7. Краеведение.

История родного края. Однодневный поход по историческим местам села.

Формы аттестации и формы подведения итогов реализации Программы.

Форма аттестации: публичная командная презентация достижений через участие в военно-патриотических мероприятиях, соревнованиях (по графику).

Представление результатов образовательной деятельности пройдет в форме публичной презентации достижений через участие в военно-патриотических мероприятиях, соревнованиях по графику.

Формы диагностики результатов обучения

Зачетные работы

Критерии оценки достижения планируемых результатов:

Уровни освоения Программы	Результат
Высокий уровень освоения Программы	Учащиеся демонстрируют высокую заинтересованность в познавательной и творческой деятельности, составляющей содержание Программы. На презентации показывают отличное знание теоретического материала, практическое применение знаний воплощается в качественный продукт.
Средний уровень освоения Программы	Учащиеся демонстрируют достаточную заинтересованность в познавательной и творческой деятельности, составляющей содержание Программы. На презентации показывают хорошее знание теоретического материала, практическое применение знаний воплощается в продукт, требующий незначительной доработки

Низкий уровень освоения Программы	Учащиеся демонстрируют низкий уровень заинтересованности в познавательной и творческой деятельности, составляющей содержание Программы. На презентации показывают недостаточное знание теоретического материала, работа не соответствует требованиям.
-----------------------------------	---

Организационно-педагогические условия реализации Программы

Материально-технические условия реализации программы

1. Макет АК-74 – 2 шт.
2. Пневматическая винтовка – 3 шт.
3. Компас – 3 шт.
4. Секундомер – 1 шт.
5. Магазин к АК.
6. Электронный тир
7. Общевоинские уставы ВС РФ.
8. Программа допризывной подготовки юношей

Учебно-методическое обеспечение:

1. Ю.В. Соколов. Туристические узлы. Методическая разработка для учащихся. Уфа. ДООЦТКЭ Кировского района 2006.
2. К. Бишоп. /пер. с англ/. стрелковое оружие. «Омега». 2006
3. А.И. Анохин. «Отчизны верные сыны». ОСОАВИАХИМа- ДОСААФ.- РОСТО(ДОСААФ).- М., из-во Тактика, 2004
4. Руководство для судей и участников соревнований по технике пешеходного и лыжного туризма.
5. И.Ф. Богоявленский. Оказание ПМП реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах ЧС. СПб : «ОАО Медиус», 2005.
6. Ю.А Науменко . Начальная военная подготовка, Учебник для средних учебных заведений- М: Просвещение. 1987.