

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Бугальшская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю
Директор школы Закирова Г.А.
Приказ № 58.от 30.08.2019г.



Положение о режиме занятий

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с ст.30: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 N 26

"Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья", Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172- 14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей", с целью создания правовых гарантий для согласования интересов участников отношений в сфере образования, условий для получения образования, охраны здоровья обучающихся.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Первый и последний день учебного года в образовательной организации для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора МАОУ «Бугальшская СОШ»

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

в 1 классе — 33 учебные недели,

во 2-8, 10 классах — 35 учебных недель,

в 9, 11 классах — 34 учебные недели без учета государственной (итоговой) аттестации

2.4. Учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.5. В образовательной организации устанавливается пятидневная рабочая неделя в 1 классе. Во 2-11 классах- шестидневная рабочая неделя.

2.6. Продолжительность каникул устанавливается календарным учебным графиком. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями образовательная организация может организовывать работу пришкольных лагерей.

2.7. Обучение в образовательной организации ведется:

- в организации;
- вне организации.

2.8. Школа организует деятельность в одну смены. Обучение в две смены не допускается.

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Бугальшская средняя общеобразовательная школа»

Утверждаю
Директор школы _____ Закирова Г.А.
Приказ № 58.от 30.08.2019г.

Положение о режиме занятий

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с ст.30: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 10.07.2015 N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья", Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 N 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172- 14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей", с целью создания правовых гарантий для согласования интересов участников отношений в сфере образования, условий для получения образования, охраны здоровья обучающихся.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Первый и последний день учебного года в образовательной организации для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора МАОУ «Бугальшская СОШ»
- 2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:
в 1 классе — 33 учебные недели,
во 2-8, 10 классах — 35 учебных недель,
в 9, 11 классах — 34 учебные недели без учета государственной (итоговой) аттестации
- 2.4. Учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).
- 2.5. В образовательной организации устанавливается пятидневная рабочая неделя в 1 классе. Во 2-11 классах- шестидневная рабочая неделя.
- 2.6. Продолжительность каникул устанавливается календарным учебным графиком. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями образовательная организация может организовывать работу пришкольных лагерей.
- 2.7. Обучение в образовательной организации ведется:
- в организации;
- вне организации.
- 2.8. Школа организует деятельность в одну смены. Обучение в две смены не допускается.

2.9. Первый урок начинается в 8. 30. Проведение нулевых уроков запрещено.

2.10. Продолжительность урока составляет 40 минут. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей (триместров).

14. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 - 80%.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет:

После 1 урока 10 минут,

После 2,3, 4 урока - 20 минут

После 5,6 урока- 10 минут

Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

2.10. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы должны проводить на 2 уроке; 2-4 классов - 2 - 3 уроках; для обучающихся 5 - 11 -х классов - на 2 - 4 уроках

2.11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах).

2.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

2.13. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

2.14. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся рекомендуется проводить не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Заменять учебные занятия физической культурой другими предметами не допускается.

2.15. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в четверг или пятницу.

2.16. Рекомендуется организовывать перемены на открытом воздухе. С этой целью при проведении ежедневной динамической паузы рекомендуется увеличить продолжительность большой перемены до 40 минут, из которых не менее 30 минут отводится на организацию двигательного-активных видов деятельности обучающихся на спортплощадке учреждения, в спортивном зале или в рекреациях.

2.17. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью не менее 45 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагоприятной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивают до 60 минут.

Использование в учебном процессе инновационных образовательных программ и технологий, расписаний занятий, режимов обучения возможно при отсутствии их неблагоприятного влияния на функциональное состояние и здоровье обучающихся.

2.18. При организации образовательной деятельности учитываются особенности психофизического развития, индивидуальные возможности и состояние здоровья обучающихся с ОВЗ. Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ организуются по 5-ти дневной учебной неделе. Учебные занятия начинаются не ранее 8.30 часов.

2.19. В общеобразовательной организации может осуществляться присмотр и уход в группах продленного дня при создании условий.

В режиме дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

После окончания учебных занятий в общеобразовательной организации для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится на свежем воздухе. Целесообразно предусмотреть прогулки:

- до обеда, длительностью не менее 1 часа, после окончания учебных занятий в школе;
- перед самоподготовкой, в течение часа.

При выполнении обучающимися домашних заданий (самоподготовка) следует соблюдать следующие рекомендации:

- приготовление уроков проводить в закреплённом учебном помещении, оборудованном мебелью, соответствующей росту обучающихся;
- начинать самоподготовку в 15 - 16 часов, так как к этому времени отмечается физиологический подъем работоспособности;
- ограничивать длительность выполнения домашних заданий, чтобы затраты времени на выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч, в 4 - 5 классах - 2 ч.
- предоставлять по усмотрению обучающихся очередность выполнения домашних заданий, рекомендуя при этом начинать с предмета средней трудности для данного обучающегося;
- предоставлять обучающимся возможность устраивать произвольные перерывы по завершению определенного этапа работы;
- проводить "физкультурные минутки" длительностью 1 - 2 минуты;
- предоставлять обучающимся, закончившим выполнение домашних заданий раньше всей группы, чтобы предоставить возможность приступить к занятиям по интересам (в библиотеке, посещение кружков).

3. Внеурочная деятельность

3.1 Внеурочную деятельность реализуют в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п.

Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должны составлять не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4-8 классов.

Рекомендуется для организации различных видов внеурочной деятельности использовать общешкольные помещения: актовый и спортивный залы, библиотека, а также помещения близко расположенных ДК, спортивные сооружения, стадионы.

4. Режим питания учащихся

4.1. Правильно организованное и рациональное питание является важнейшим оздоровительным фактором. При организации продленного дня в общеобразовательной организации должно быть предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак - на второй или третьей перемене во время учебных занятия; обед - в период пребывания на продленном дне в 13 - 14 часов.

4.2. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика (после 2 урока дети с ОВЗ, после 3 урока- начальная школа, после 4 урока- основная и средняя школа)

4.3. При организации продленного дня дополнительно (за средства родителей) организуется горячий обед- в 13.30.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

5.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности.

5.4. Работа по внеурочной деятельности начинается через 45 минут после последнего урока и заканчивается в 19.00.

6. Режим работы в активированные дни

6.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1-4 классов:

без ветра -29 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. -27 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -25 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. -24 град. С;

1-9 классов:

без ветра -32 град. С,

при скорости ветра до 5 м/сек. -30 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -28 град. С,

при скорости ветра свыше 10 м/сек. -27 град. С;

6.2. В активированный день деятельность образовательной организации осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.

6.3. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.

6.4. Решение о возможности непосещения обучающимся МАОУ «Бугалышская СОШ» в активированный день принимают родители (законные представители).

6.5. В случае прихода обучающегося в МАОУ «Бугалышская СОШ» в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию.

6.6. В случае отсутствия обучающихся на учебных занятиях в активированный день, обучение организуется дистанционно.

7. Заключительные положения

7.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения директором Образовательной организации и действует до момента принятия нового положения