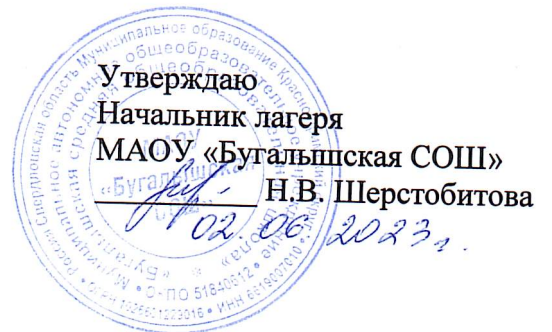




## МЕНЮ

| Наименование блюд     | Выход<br>до 10 лет | Выход<br>с 11 лет | Цена            | Калорийность        |
|-----------------------|--------------------|-------------------|-----------------|---------------------|
| <b>Завтрак</b>        |                    |                   |                 |                     |
| пирожки твердые       | 150                | 200               | 47,13 / 55,29   | 358, 830 / 478, 440 |
| соус молочный         |                    |                   |                 |                     |
| сахарный              | 20                 | 20                | 1,86 / 1,91     | 24, 486 / 24, 486   |
| чай с сахаром         | 200                | 200               | 2,56 / 2,56     | 147, 960 / 147, 960 |
| хлеб пшеничный        |                    |                   |                 |                     |
| обогащенный           | 36                 | 36                | 2,02 / 2,02     | 84, 960 / 84, 960   |
| яблоки                | 129                | 131               | 12,85 / 13,02   | 67, 620 / 67, 620   |
| <b>Обед</b>           |                    |                   |                 |                     |
| огурцы                | 60                 | 100               | 5,10 / 6,64     | 7,560 / 12,600      |
| суп из овощей         | 200                | 250               | 8,82 / 9,62     | 157, 689 / 197, 111 |
| рыба с овощами        | 90                 | 100               | 17,11 / 19,00   | 99, 269 / 110, 299  |
| картофельное пюре     | 150                | 180               | 10,26 / 12,30   | 132, 714 / 159, 257 |
| компот из яблок       | 200                | 200               | 5,57 / 5,57     | 151, 281 / 151, 281 |
| хлеб пшеничный        | 36                 | 36                | 2,02 / 2,02     | 84, 960 / 84, 960   |
| хлеб гречишный        | 36                 | 36                | 1,87 / 1,87     | 77, 860 / 77, 860   |
| <b>Полдник</b>        |                    |                   |                 |                     |
| <b>Всего за день:</b> |                    |                   | 118,47 / 133,11 |                     |

Меню составил повар З.Х. Мингалиева