



Утверждаю
Начальник лагеря
МАОУ «Бугальшская СОШ»
Н.В. Шерстобитова
01.06.2023 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход до 10 лет	Выход с 11 лет	Цена	Калорийность
Завтрак				
каша ассорти	200	250	13.52 / 16.91	208 / 261
чай с сахаром	200	200	2.56 / 2.56	147,96
хлеб пшеничный	36	36	2,02	84,960
обогащенный				
Обед				
помидоры свежие	60	100	10.80 / 18	14,629 / 24,348
перушиного				
суп картофельный	200	250	5.90 / 7.41	99,242 / 124,090
с мак. изюмом				
каша гречневая	150	180	8.80 / 10.51	249,161 / 334,993
котлета из мяса				
говядины	90	100	34,21 / 38,01	194,235 / 286,600
кисель "Ваниль"	200	200	8.40	106.848
хлеб пшеничный				
обогащенный	36	36	2,02	84,960
хлеб дарницкий	36	36	1.84	44,460
Полдник				
яблоки	0,129	0,131	12.8 / 13.02	67,620
Всего за день:				

Меню составил повар З.Х. Мингалиева