



Утверждаю
Начальник лагеря
МАОУ «Бугальшская СОШ»
Н.В. Шерстобитова
03.06.2023г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход до 10 лет	Выход с 11 лет	Цена	Калорийность
Завтрак				
каша овсяная	200	250	7,62 / 10,03	249,748 / 312,185
какао с молоком	200	200	4,56 / 3,26	161,577 / 161,577
хлеб пшеничный	36	36	2,02 / 2,02	84,960 / 84,960
витаминиз.				
яблоки	120	120		67,620 / 67,620
Обед				
кукуруза	60	100	12,58 / 18,77	24,300 / 40,500
суп картофель. с бобами	200	250	6,51 / 6,32	128,466 / 235,957
пюре картофельное	150	180	8,76 / 11,34	132,474 / 159,257
Биточки мясные	90	100	37,59 / 38,10	197,235 / 219,150
сок	200	200	21,00 / 21,00	92,000 / 92,000
хлеб пшеничный				
витаминиз.	36	36	2,02 / 2,02	84,960 / 84,960
хлеб фаринговый	36	36	2,87 / 1,87	77,760 / 47,760
Полдник				
Всего за день:				

Меню составил повар З.Х. Мингалиева