



Утверждаю
Начальник лагеря
МАОУ «Бугальшская СОШ»
Н.В. Шерстобитова

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход до 10 лет	Выход с 11 лет	Цена	Калорийность
Завтрак				
15/4 каша, пшениц	200	250	12,88 13,14	303,080
11/10 чай с молоком	200	200	2,24 3,94	72,700
мисо пшен.	36	36	2,02	84,960
12/6 яблоки	150	150	11,91 14,85	67,620
Обед				
10/2 супчик св.	60	100	2,43 8,50	12,600
10/2 рапсовый сок	200	250	9,39 12,62	152,028
21/8 творожная запеканка	90	100	34,44 31,24	181,153
43/3 Мисо пшен.	150	180	7,52 15,34	221,864
21/4 каша пшениц	200	200	5,05 6,02	151,281
мисо пш.	36	36	2,02	84,960
мисо ур.	36	36	1,87	77,760
Полдник				
Всего за день:				

Меню составил повар З.Х. Мингалиева