

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Бугальшская средняя общеобразовательная школа»

ПРИНЯТА
на заседании Педагогического
совета
МАОУ «Бугальшская СОШ»
протокол №2 от 27.08.2024 года

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора школы
(Мишкина Т.В.).
Приказ № 109/2 от 27.08.2024 года



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно - спортивной направленности
«Патриот»**

Возраст обучающихся: 12-14 лет

Срок реализации: 1 год

Составитель:
Мингалиев Р.М.,
Педагог дополнительного образования.

Средний Бугальш, 2024

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Патриот». Классы: 6**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Патриот» относится к физкультурно-спортивной направленности.

В учебном плане дополнительной общеобразовательной программы структурного подразделения МАОУ "Бугальшская СОШ" - центра образования цифрового и гуманитарного профилей "Точка роста" для дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Патриот» выделяется 2 учебных часа в неделю, 68 часов в год.

Уровень освоения Программы: ознакомительный (краткосрочный)

Нормативно-методические материалы:

1. Федеральный Закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ № 273).
2. Федеральный закон РФ от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (в редакции 2013 года).
3. Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года (Распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 года №996-р)
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
5. Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
6. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 05.05.2018 №298 «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
7. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (с изменениями на 30 сентября 2020 года Приказ № 533).
8. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (утв. Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р);
9. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 №467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей» (с изменениями на 02.02.2021).
10. Письмо Минобрнауки России № 09-3242 от 18.11.2015 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»).
11. Письмо Минобрнауки России от 28.08.2015 № АК-2563/05 «О методических

рекомендациях» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ»);

12. Письмо Минобрнауки России от 29.03.2016 N ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей»).

13. Приказ Министерства общего и профессионального образования Свердловской области от 30.03.2018 г. №162-Д «Об утверждении Концепции развития образования на территории Свердловской области на период до 2035 года»;

14. Методические рекомендации «Разработка дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в образовательных организациях», утвержденные приказом ГАНУ СО «Дворец молодежи» от 01.11.2021 №934-д «Об утверждении методических рекомендаций» (с изменениями от 04.03. 2022 №219-д).

15. Устав МАОУ «Бугалышская СОШ» (в действующей редакции).

16. Положение о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе МАОУ «Бугалышская СОШ».

17. Дополнительная общеобразовательная программа МАОУ «Бугалышская СОШ» (Приказ №109/2 от 27.08.2024г.)

18. Учебный план дополнительного образования (Приказ № 109/2 от 27.08.2024г.).

Дата утверждения.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая техническая направленности «Патриот» утверждена директором МАОУ «Бугалышская СОШ» приказом №109/2 от 27.08.2024г.

Цель программы: развитие у обучающихся активной гражданской позиции и патриотизма как важнейших духовно – нравственных и социальных ценностей, отражающих сопричастность к делам и достижениям старших поколений.

Задачи:

- усиление акцента на изучение истории и культуры Отечества и родного края;
- формирование у подрастающего поколения готовности к служению Отечеству;
- формирование патриотических чувств и сознания, на основе исторических ценностей и роли России в судьбе мира;
- физическое развитие обучающихся, формирование у них потребности в здоровом образе жизни.

Форма аттестации: публичная командная презентация достижений через участие в военно- патриотических мероприятиях, соревнованиях (по графику).

Методы и формы образовательной деятельности

Методы и приёмы обучения:

- наглядные (решение шахматных задач, комбинаций и этюдов);
- игровые (игра, дидактические игры и задания, игровые упражнения);
- словесные (рассказ педагога, теоретические занятия).
- практические (упражнение в игре, практическая игра, шахматные игры, участие в турнирах и соревнованиях).

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная программа дополнительного образования «Патриот» имеет физкультурно-спортивную направленность. Она позволяет организовать планомерную работу с обучающимися по развитию активной гражданской позиции и патриотизма, формированию основ здорового образа жизни.

Уровень освоения Программы: ознакомительный (краткосрочный)

Нормативно-методические материалы:

1. Федеральный Закон от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – ФЗ № 273).
2. Федеральный закон РФ от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (в редакции 2013 года).
3. Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года (Распоряжение Правительства РФ от 29 мая 2015 года №996-р)
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
5. Приказ Минобрнауки России от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
6. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 05.05.2018 №298 «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;
7. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (с изменениями на 30 сентября 2020 года Приказ № 533).
8. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года (утв. Распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р);
9. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 №467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей» (с изменениями на 02.02.2021).
10. Письмо Минобрнауки России № 09-3242 от 18.11.2015 «О направлении информации» (вместе с «Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы))».
11. Письмо Минобрнауки России от 28.08.2015 № АК-2563/05 «О методических рекомендациях» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации образовательной деятельности с использованием сетевых форм реализации образовательных программ»;

12. Письмо Минобрнауки России от 29.03.2016 N ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей»).

13. Приказ Министерства общего и профессионального образования Свердловской области от 30.03.2018 г. №162-Д «Об утверждении Концепции развития образования на территории Свердловской области на период до 2035 года»;

14. Методические рекомендации «Разработка дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в образовательных организациях», утвержденные приказом ГАНОУ СО «Дворец молодежи» от 01.11.2021 №934-д «Об утверждении методических рекомендаций» (с изменениями от 04.03. 2022 №219-д).

15. Устав МАОУ «Бугалышская СОШ» (в действующей редакции).

16. Положение о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе МАОУ «Бугалышская СОШ».

17. Дополнительная общеобразовательная программа МАОУ «Бугалышская СОШ» (Приказ №109/2 от 27.08.2024г.)

18. Учебный план дополнительного образования (Приказ № 109/2 от 27.08.2024г.).

Актуальность программы

Актуальность и новизна данной дополнительной общеобразовательной программы состоит в привлечении обучающихся к военно-прикладным видам спорта, которые заняли прочную лидирующую позицию среди подавляющего большинства видов оздоровительных занятий.

Цель программы: развитие у обучающихся активной гражданской позиции и патриотизма как важнейших духовно – нравственных и социальных ценностей, отражающих сопричастность к делам и достижениям старших поколений.

Задачи:

Образовательные:

- обеспечивать освоение знаний по истории и культуре Отечества и родного края;
- освоить основы стрельбы из пневматической винтовки

Воспитательные:

- формировать у подрастающего поколения готовность к служению Отечеству;
- воспитывать патриотические чувства и сознание, на основе исторических ценностей и роли России в судьбе мира;
- воспитывать положительные качества личности, нормы коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности;

- воспитывать у детей устойчивую мотивацию интеллектуально–физкультурным занятиям.

Развивающие:

- способствовать физическому развитию обучающихся;
- формировать потребность в здоровом образе жизни.

Категория обучающихся: 12–14 лет

Формы и режим занятий.

При реализации программы используется индивидуальная, групповая форма работы. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 учебных часам в неделю, время занятий включает по 45 минут учебного времени 10 минут обязательного перерыва.

Срок реализации Программы: один год, 68 часов.

Планируемые результаты освоения дополнительной общеобразовательной программы дополнительного образования «Патриот»

В результате освоения программы обучающиеся должны

знать:

- Основы строевой и огневой подготовки;
- Основы ориентирования на местности;
- Основы оказания первой медицинской помощи;
- Историю Отечества и родного края.

Уметь:

- применять на практике основы строевой и огневой подготовки;
- уметь ориентироваться на местности;
- Уметь оказывать первую медицинскую помощь;
- уметь применять приобретённые знания и умения в практической деятельности.

Содержание программы

Обязанности членов кружка. Строевая подготовка. Основные понятия: строй, шеренга, колонна, фланга, фланга, фронта, тыла, глубина строя. Строевая стойка, строевой шаг, походный шаг, перестроение. Выход из строя, подход, отход к начальнику. Огневая подготовка. Изучение материальной части АК. Физическая подготовка. Туризм. Первая помощь. Краеведение.

Учебный (тематический) план

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		всего	теория	практика	
1	Вводное занятие	2	2		Тест
2	Строевая подготовка	6	2	4	Зачет
3	Огневая подготовка	26	10	16	Зачет, участие в соревнованиях
4	Физическая подготовка	10	1	9	Зачет, участие в соревнованиях
5	Туризм	9	2	7	Зачет, участие в соревнованиях
6	Оказание первой доврачебной помощи	8	4	4	Зачет, участие в соревнованиях
7	Краеведение	7	1	6	

Содержание учебного (тематического) плана

1. Вводное занятие.

Инструктаж. Знакомство с программой, инструктаж по технике безопасности.

2. Строевая подготовка.

Знакомство с основными понятиями строя, шеренга, колонна, фланг, фронт, тыла, глубина строя. Строевая стойка, строевой шаг. Походный шаг, перестроение. Прохождение строевым шагом. Отдание чести в строю.

3. Огневая подготовка.

История развития стрелкового спорта. Инструкции при обращении с оружием. Материальная часть лазерный тир. Правила поведения в тире и на линии огня. Изучение материальной части АК-74. Практические занятия по неполной разборке и сборке АК-74. Основные элементы техники выполнения выстрела: изготовление, прицеливание, спуск курка, дыхание. Правила и приемы стрельбы сидя, стоя, со стола по неподвижной мишени. Стрельба из АК (электронный тир). Изучение материальной части ПВ. Знакомство с правилами ТБ при стрельбе из ПВ. Правила и приемы стрельбы лежа по мишени № 6.

4. Физическая подготовка

Общеукрепляющие упражнения с предметами и без предметов. Бег с ускорением на 30, 40, 50 метров. Бег с высокого старта на 30, 40, 50 метров. Бег с преодолением препятствий

5. Туризм. Туристическая система. Туристические узлы. Туристические узлы. Узлы спасателя. Разжигание костра. Установка палатки. Переправа преград.

6. Оказание первой доврачебной помощи.

Виды травм, ранений. Доврачебная помощь при различных ранениях. Транспортировка пострадавшего. Реанимационная помощь.

7. Краеведение.

История родного края. Однодневный поход по историческим местам села.

Формы аттестации и формы подведения итогов реализации Программы.

Форма аттестации: публичная командная презентация достижений через участие в военно-патриотических мероприятиях, соревнованиях (по графику).

Представление результатов образовательной деятельности пройдет в форме публичной презентации достижений через участие в военно-патриотических мероприятиях, соревнованиях по графику.

Формы диагностики результатов обучения

Зачетные работы

Критерии оценки достижения планируемых результатов:

Уровни освоения Программы	Результат
Высокий уровень освоения Программы	Учащиеся демонстрируют высокую заинтересованность в познавательной и творческой деятельности, составляющей содержание Программы. На презентации показывают отличное знание теоретического материала, практическое применение знаний воплощается в качественный продукт.
Средний уровень освоения Программы	Учащиеся демонстрируют достаточную заинтересованность в познавательной и творческой деятельности, составляющей содержание Программы. На презентации показывают хорошее знание теоретического материала, практическое применение знаний воплощается в продукт, требующий незначительной доработки

Низкий уровень освоения Программы	Учащиеся демонстрируют низкий уровень заинтересованности в познавательной и творческой деятельности, составляющей содержание Программы. На презентации показывают недостаточное знание теоретического материала, работа не соответствует требованиям.
-----------------------------------	---

Организационно-педагогические условия реализации Программы

Материально-технические условия реализации программы

1. Макет АК-74 – 2 шт.
2. Пневматическая винтовка – 3 шт.
3. Компас – 3 шт.
4. Секундомер – 1 шт.
5. Магазины АК.
6. Электронный тир
7. Общевоинские уставы ВСРФ.
8. Программа допризывной подготовки юношей

Учебно-методическое обеспечение:

1. Ю.В. Соколов. Туристические узлы. Методическая разработка для учащихся. Уфа. ДООЦТКЭ Кировского района 2006.
2. К. Бишоп./пер. санг/. Стрелковое оружие. «Омега». 2006
3. А.И. Анохин. «От чистых верных сынов». ОСОАВИАХИМа-ДОСААФ.- РОСТО (ДОСААФ).- М., из-во Тактика, 2004
4. Руководство для судей и участников соревнований по технике пешеходного и лыжного туризма.
5. И.Ф. Богоявленский. Оказание ПМП реанимационной помощи на месте происшествия и в очагах ЧС. СПб : «ОАО Медиус», 2005.
6. Ю.А. Науменко. Начальная военная подготовка, Учебник для средних учебных заведений.- М: Просвещение. 1987.