

Утверждаю
Директор Айметова Л.Г.
МАОУ «Бугальшская СОШ»



21.06.21

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход до 10 лет	Выход с 11 лет	Цена		Калорийность
Завтрак					
6/4 каша овсяная с/ч	200	210	17,17	21,54	249,248
6/3 масло слив.	10	10	11,56	12,11	56,600
1/6 яйцо отв.	60	60	12,20	12,20	62,780
5/13 сыр корж.	15	15	13,73	13,43	52,820
14/10 каша с мяс.	200	200	14,53	15,29	161,572
2 мяс ишен.	36	36	2,73	2,69	84,960
12/6 свекла	100	100	18,57	19,33	45,080
Обед					
1/6 курица	60	100	13,16	21,54	24,300
17/2 суп с бабавки	200	250	8,83	11,02	188,766
8/3 каша овсян.	150	180	18,02	21,81	111,699
14/8 бигуси с мясом	90	100	57,40	63,64	157,231
16/10 сок	200	200	23	23	62,000
2 мяс ишен.	36	36	2,73	2,69	84,960
2 мяс гарни.	36	36	2,89	8,84	77,760
Полдник					
Всего за день:					

Меню составил повар З.Х. Мингалиева

Утверждаю