

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Бугальшская средняя общеобразовательная школа»
МО Красноуфимский округ

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
МАОУ «Бугальшская СОШ»
протокол №1 от 27.08.2025



**Учебный план
на 2025– 2026 учебный год
дошкольное образование**

с. Средний Бугалыш
2025 год

Пояснительная записка к учебному плану основной общеобразовательной программы - образовательной программы дошкольного образования

Нормативные основания составления учебного плана

Учебный план непосредственной образовательной деятельности филиала МАОУ «Бугальшская СОШ» - Новобугальшская НШ разработан в соответствии с нормативно – правовыми документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный план разработан с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей, выбранных участниками образовательных отношений парциальных программ.

Учебный план является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непрерывной непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность варьирования и интеграции с учетом интересов детей.

В 2025 -2026 учебном году в филиале функционирует одна разновозрастная группа, укомплектованная в соответствии с возрастными нормами:

- 2 младшая группа (от 3 до 4 лет) -1 ребёнок

- Средняя группа (от 4 до 5 лет) – 2 детей

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по образовательной программе, разработанной с учётом Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой, в соответствии с ФГОС ДО.

Учебный план соответствует Уставу МАОУ «Бугальшская СОШ», образовательной и парциальной программам. В соответствии с ФГОС ДО в ДОУ обеспечивается право ребёнка на качественное образование, учитываются возможности и потребности детей, обеспечение равного доступа к образованию для всех воспитанников с учётом образовательных потребностей и индивидуальных возможностей.

Цель деятельности учреждения: обеспечение качественного дошкольного образования воспитанникам, путем создания единого образовательного пространства, отвечающего ФГОС ДО.

Основными задачами учреждения являются:

1. Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей;

2. Обеспечение познавательно-речевого, социально-личностного, художественно-эстетического и физического развития детей;
3. Воспитание с учетом возрастных категорий детей гражданственности, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье;
4. Осуществление необходимой коррекции недостатков в физическом и психическом развитии детей;
5. Взаимодействие с семьями детей для обеспечения полноценного развития детей;

В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования, в инвариантной части учебного плана, определено время на образовательную деятельность отведенное на реализацию образовательных областей.

Каждому направлению соответствует определенные образовательные области:

- «Социально-коммуникативное»
- «Познавательное»
- «Речевое»
- «Художественно-эстетическое развитие»
- «Физическое развитие»

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей входят в расписание непосредственной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарно-тематическом планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие **принципы**:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;

Количество и продолжительность непосредственной образовательной деятельности устанавливается в соответствии СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей группе не превышает 30 минут;
- в средней группе не превышает 40 минут;
- в старшей группе не превышает 50 минут;
- в подготовительной группе не превышает 1,5 часа.

В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки, динамические паузы.

Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может проводиться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Воспитателю предоставляется право варьировать место непосредственной образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов непосредственной образовательной деятельности в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания.

Форма организации занятий с 3 до 7 лет (фронтальные, подгрупповые, индивидуальные).

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности ДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (НОД, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и расписание НОД соответствуют виду и направлению детского сада.

Парциальная программа является дополнением к Примерной основной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Характеристика структуры учебного плана

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155, в структуре учебного плана ДООУ выделены две части: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательного процесса. Обязательная часть (не менее 60 %) реализуется через обязательную непосредственную образовательную деятельность. Часть, формируемая участниками образовательного процесса (не более 40%), формируется образовательным учреждением с учетом видовой принадлежности учреждения, наличия приоритетных направлений его деятельности.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020г. № 28.

Реализация Плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества непосредственной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в обязательной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени занятий.

Учебный план составлен из расчета 36 недель и не превышает максимально допустимый объем общей нагрузки, рационально распределяет время, отводимое на освоение основной образовательной программы.

На основе Учебного плана разработано Расписание непосредственной образовательной деятельности на неделю, не превышающее учебную нагрузку.

В Расписании учтены возрастные возможности детей, продолжительность видов образовательной деятельности в день в каждой возрастной группе.

Образовательная деятельность проводится с несколькими детьми, с подгруппой или со всей группой. Предусматривается рациональное для детей каждого возраста чередование умственной и физической нагрузки.

Во всех содержаниях образовательных областей прослеживается системность и преемственность возрастных ступеней, планы и программы разработаны от младшей до подготовительных групп с учетом возрастных особенностей детей, при реализации содержания учитываются индивидуальные особенности воспитанников.

Виды непосредственной образовательной деятельности по образовательным областям	младшая группа (3-4 года)		средняя группа (4-5 лет)		старшая группа (5-6 лет)		подготовит. группа (6-7 лет)	
	в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год	в нед.	в год
Познавательное развитие:								
Ознакомление с миром природы	1	36	1	36	1	36	1	36
Ознакомление с предметным окружением					1	36	1	36
Ознакомление с социальным миром								
Развитие познавательно-исследовательской деятельности	интегрировано во все образовательные области							
Формирование элементарных математических представлений.	1	36	1	36	1	36	2	72
Речевое развитие								
Развитие речи	1	36	1	36	2	72	1	36
Обучение грамоте							1	36
Физическое развитие								
Физическая культура	2+1 (на прогулке)	108	2+1 (на прогулке)	108	2+1 (на прогулке)	108	2+1 (на прогулке)	108
Художественно-эстетическое развитие:								
Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72
Рисование	1	36	1	36	2	72	2	72
Лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Аппликация	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Социально-коммуникативное развитие								
Итого (ООД):	10	360	10	360	13	468	14	504

Учебный план образовательной деятельности с детьми дошкольного возраста

Вид деятельности детей		4-й год жизни		5 год жизни		6-й год жизни		7-й год жизни	
		Кол-во НОД в неделю	Время (мин.) в неделю	Кол-во НОД в неделю	Время (мин.) в неделю	Кол-во НОД в неделю	Время (мин.) в неделю	Кол-во НОД в неделю	Время (мин.) в неделю
Познавательно-исследовательская деятельность	ФЭМП	1	15	1	20	1	25	2	60
	Ознакомление с окружающим миром	1	15	1	20	2	50	2	60
Коммуникативная деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора	Развитие речи	1	15	1	20	2	50	2	60
Изобразительная деятельность	Рисование	1	15	1	20	2	50	2	60
	Лепка/Аппликация	1	15	1	20	1	25	1	30
Музыкальная деятельность	Музыка	2	30	2	40	2	50	2	60
Двигательная активность	Физическая культура в помещении	2	30	2	40	2	50	2	60
	Физическая культура на воздухе	1	15	1	20	1	25	1	30
Максимальная недельная нагрузка									
		10	150мин.	10	200мин.	13	325мин.	14	420мин.

Примечание. Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование (из природного и, строительного материала), самообслуживание и элементарный бытовой труд осуществляется в ходе совместной образовательной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах, совместной и самостоятельной деятельности детей.

Парциальная программа социально-коммуникативной, познавательной, речевой, художественно-эстетической направленности « СамоЦветы» реализуется в ходе совместной образовательной деятельности педагога с детьми, в режимных моментах.

НОД

месяц	неделя	II младшая группа				Средняя группа				Старшая группа				Подготовительная группа			
		НОД(мин)	ОДвРМ	СамД	П	НОД(мин)	ОДвРМ	СамД	П	НОД(мин)	ОДвРМ	СамД	П	НОД(мин)	ОДвРМ	СамД	П
сентябрь	I	+			п	+			п	+			п	+			п
	II	+				+				+				+			
	III	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
	IV	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
октябрь	I	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
	II	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
	III	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
	IV	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
ноябрь	I	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
	II	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
	III	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
	IV	135	+	+	п	200	+	+	п	300	+	+	п	420	+	+	п
декабрь	I	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
	II	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
	III	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
	IV	135	+	+	мп	200	+	+	мп	300	+	+	мп	420	+	+	мп
январь	I																
	II	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
	III	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
	IV	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
февраль	I	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
	II	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
	III	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
	IV	135	+	+	п	200	+	+	п	300	+	+	п	420	+	+	п
март	I	135	+	+	мп	200	+	+	мп	300	+	+	мп	420	+	+	мп
	II	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
	III	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
	IV	135	+	+	п	200	+	+	п	300	+	+	п	420	+	+	п
апрель	I	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
	II	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
	III	135	+	+	сп	200	+	+	сп	300	+	+	сп	420	+	+	сп
	IV	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
май	I	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
	II	165	+	+		240	+	+		375	+	+		510	+	+	
	III		+	+			+	+			+	+			+	+	
	IV	мониторинг				мониторинг				мониторинг				мониторинг			
июнь	II			+	+			+	+			+	+			+	+
	III			+	+			+	+			+	+			+	+
	IV			+	+			+	+			+	+			+	+
	I			+	+			+	+			+	+			+	+
июл	I			+	+			+	+			+	+			+	+
	II	п		+	+	п		+	+	п		+	+	п		+	п

	III			+	+			+	+			+	+			+	+	
	IV			+	+			+	+			+	+			+	+	
август	I			+	+			+	+			+	+			+	+	
	II			+	+			+	+			+	+			+	+	
	III	п		+	+	п		+	+	п		+	+	п		+	+	п
	IV			+	+			+	+			+	+			+	+	

НОД – непосредственно образовательная деятельность

ОДвРМ – образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов

СамД – самостоятельная деятельность

П- праздники, подготовленные воспитателями ДОУ.

МП – музыкальные праздники; СП – спортивные праздники

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 45 мин. (165 мин в неделю /33 мин в день), в средней группе (дети пятого года жизни) - 4 часа (240мин в неделю/ 48 мин в день), в старшей группе (дети шестого года жизни) - 6 часов 15 минут (375 мин в неделю/75 мин в день), в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов 30 минут (510 мин в неделю /102 мин в день).

