

Утверждаю
Директор Айметова Л Г
МАОУ «Бугальшская СОШ»

МЕНЮ

3.06.2022

Наименование блюд	Выход до 10 лет	Выход с 11 лет	Цена		Калорийность	
Завтрак						
12/5 курдюк твердый.	150	200	67,33	101,22	358,830	478,440
421 соус сметан.	20	20	9,11	9,11	98,000	98,000
11/10 салат овощ.	200	200	5,45	5,49	147,960	147,960
яйцо варен.	36	36	3,49	3,21	84,960	84,960
6/3 м. слив.	10	10	11,83	11,83	84,900	84,900
12/6 сметана	200	200	23,04	28	67,620	67,620
Обед						
10/2 суп с в.	60	100	7,20	12	7,60	12,600
19/2 сыр варен.	200	200	9,41	11,78	157,689	197,111
4/2 рубль говяжий.	90	100	36,09	39,10	99,269	110,209
2/3 картошка	150	180	14,91	17,88	132,714	156,000
28/4 картофель	200	200	8,91	8,91	17,281	17,281
яйцо варен.	36	36	3,21	3,21	84,960	84,960
яйцо рж.	36	36	3,29	3,29	77,760	77,760
Полдник						
Всего за день:						

Меню составил повар св 3.Х. Мингалиева

Утверждаю