

Утверждаю
Директор Айметова Л Г
МАОУ «Бугальшская СОШ»

МЕНЮ

6.06.26.

Наименование блюд	Выход до 10 лет	Выход с 11 лет	Цена		Калорийность	
Завтрак						
2/6 омлет пар.	150.	200	40,18	53,92	248,164.	330,885
12/10 омлет с мяс.	200	200	8,37	8,62	133,506	133,506
5/13 сыр париз.	15	15	3,72	13,05	52,800	52,800
масло сливоч.	36	36.	3,21.	3,21	84,960	84,960
12/6 блинчики	200	200	19,20	19,32	40,080	40,80
Обед						
10/15 курица жар.	60	100	12,60	21	14,609	24,348
6/2 картофель зап.	200	250	8,11	9,84	128,592	160,240
8/8 салат овощной	90	100	69,71	80,81	216,716	240,796
18/6 гречка	150	180	12,93	15,71	279,161	334,993
1/10 компот фрукт.	200	200	4,72	5,10	71,000	71,000
масло слив.	36	36	3,21	3,21	84,960	84,960
масло раст.	36	36.	3,29	3,29	77,760.	77,760
Полдник						
Всего за день:						

Меню составил повар З.Х. Мингалиева

Утверждаю